

Stichting Internationale Vierdaagse Apeldoorn



Jaarverslag 2025



Colofon

Apeldoorn, april 2026

Redactie: Paul van Dommelen

Fotograaf: Peter Donderwinkel

Vormgeving: Krachtig in Media, Kim Schreuder

Drukker: Elwipress

Stichting Internationale Vierdaagse Apeldoorn

Secretariaat: Hulstweg 10, 7312 DX Apeldoorn

E-mail: secretariaat@4daagseapeldoorn.nl

KvK nr: 62125354



Voorwoord

Het 70-jarig jubileum van de 4Daagse Apeldoorn inspireerde het bestuur van de Stichting Internationale Vierdaagse Apeldoorn om voor het eerst een jaarverslag te maken. Naast het bestuurs- en financiële verslag staan er ook verslagen in van diverse werkgroepen. Ook zij blikken terug op het afgelopen jaar en kijken vooruit naar 2026. De Stichting richt zich niet alleen op de 4Daagse Apeldoorn. Ze organiseert ook jaarlijks twee andere wandeltochten: in het vroege voorjaar de Midden-Veluwe Wandeltocht en in het najaar de Kootwijker Veen- en Zandtocht. De werkgroep “Wandelen in Apeldoorn” richt zich op de beleidsmatige aspecten van het wandelen. Belangenbehartiging staat hierbij voorop. Ter gelegenheid van de 70ste 4Daagse was er een speciale jubileumwandeling en werd een jubileumboek uitgegeven.



Inhoudsopgave

5	Bestuur en organisatie
8	Bestuursverslag
10	Verslag wandelactiviteiten
14	Verslag werkgroepen
24	Werkgroep “wandelen in Apeldoorn”
26	Jaarrekening 2025

Bestuur en organisatie

Het bestuur van de Stichting Internationale Vierdaagse Apeldoorn bestond op 31 december 2025 uit:

Irma Woudenberg- Hulleman, voorzitter
Ferry Stolvoort, penningmeester

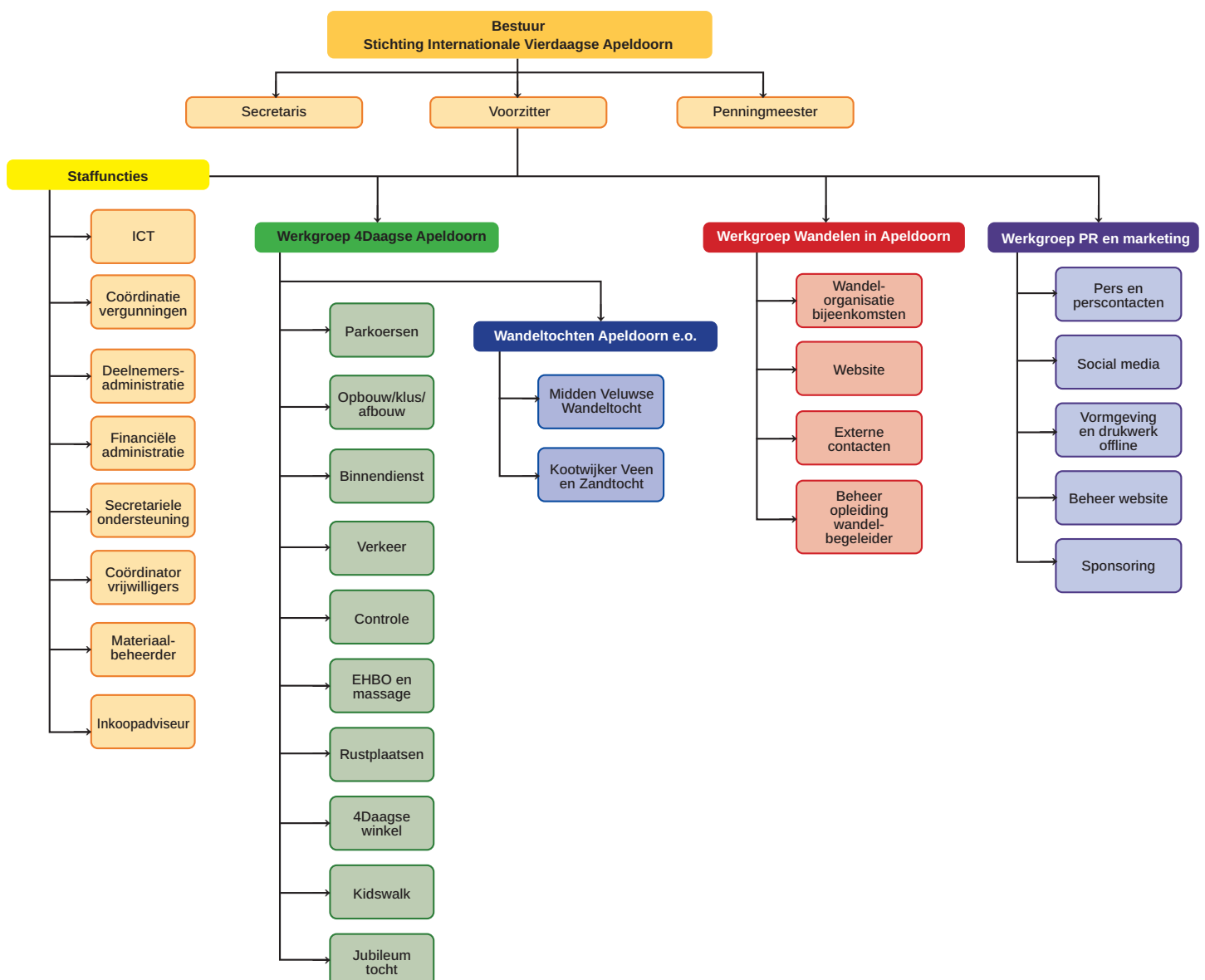
Sinds november 2025 wordt het bestuur ondersteund door Paul van Dommelen als bestuursadviseur.

De organisatie bestond dit jaar uit twaalf werkgroepen met elk een specifieke taak. Er zijn uitvoerende werkgroepen zoals parkoersen, binnendienst, public-relations en medische dienst.

De uitvoerende werkgroepen verzorgen niet alleen de 4Daagse Apeldoorn maar ook de Kootwijker Veen- en Zandtocht en de Midden Veluwe Wandeltocht.

Ook zijn er werkgroepen die (meer) gericht zijn op belangenbehartiging zoals de werkgroep “Wandelen in Apeldoorn”. Ter gelegenheid van het 70-jarig jubileum van de 4Daagse Apeldoorn was er een tijdelijke jubileumcommissie.

Organisatiestructuur Stichting Internationale Vierdaagse Apeldoorn



Vrijwilligerszaken

Bij de organisatie van de 4Daagse Apeldoorn en de twee genoemde wandeltochten zijn ongeveer 140 vrijwilligers betrokken. De Stichting heeft geen beroepskrachten. Alle werkzaamheden worden door vrijwilligers gedaan. Veel vrijwilligers zijn al jaren aan de 4Daagse Apeldoorn verbonden. De gemiddelde leeftijd van de vrijwilligers is aan het stijgen. Het streven is om meer jongeren aan de organisatie te verbinden. Dit wordt gedaan door taken te verdelen over meer mensen en die taken ook beter te beschrijven. De tijdsinvestering per taak moet niet al te groot worden. Ook wordt er meer gekeken naar de wensen van de (toekomstige) vrijwilliger zodat er voor hem of haar een passende taak kan worden gevonden.

Tijdens de 4Daagse Apeldoorn wordt de organisatie ondersteund door ongeveer 40 vrijwilligers van Voetbalvereniging Victoria Boys. Onder hen zijn ook een aantal cliënten van De Passerel. Deze mensen hebben een afstand tot de arbeidsmarkt. Zij verzorgen de terreinen van Victoria Boys. De vrijwilligers van Victoria Boys zorgen voor de inrichting en het onderhoud van de start-/finishlocatie. Ze runnen de kantine en verlenen hand- en spandiensten waar nodig. Als Stichting Internationale Vierdaagse Apeldoorn zijn we heel blij met deze fijne samenwerking.



Dankjewelavond

Op vrijdag 14 november 2025 werd de jaarlijkse “Dankjewelavond” gehouden. Hierin werd teruggeblikt op het succesvolle jubileumjaar. Ook is vooruitgekeken naar 2026 met weer een mooie editie. De hapjes en drankjes werden die avond verzorgd door de hoofdsponsor, De Cantharel.

Tijdens deze avond werd stilgestaan bij het overlijden van Vera Bruijstens – van IJzerdoorn (medewerkster administratie/binnendienst).

De volgende vrijwilligers namen afscheid: Theo Aberson (parkoersen), Rudolph Doornebosch (parkoersen), Johan Gerrits (parkoersen), Margret Achterkamp – van Eijk (binnendienst), Henny Hicks (binnendienst), Hans Verbeek (administratie), Annemieke Spreij (binnendienst), Gerard Hal (verkeer), Jan Beltman (verkeer), en Gerrit Bouhof (verkeer)

De stichting is blij met haar vrijwilligers. Dat was te zien op de expositie “Goed doen voelt goed” van “Apeldoorn pakt aan” waarin ook onze vrijwilligers waren opgenomen. Deze expositie was nog tot 22 januari 2026 te zien bij CODA en reisde daarna verder langs diverse locaties in de regio, o.a. ook het gemeentehuis van Apeldoorn.

Afscheid Joop Achterkamp



Bij het afscheid van Joop op vrijdag 11 juli, de laatste wandeldag van de 4Daagse, werd Joop compleet verrast door Apeldoorns burgemeester Ton Heerts. In aanwezigheid van de familie van Joop reikte de burgemeester hem de Zilveren Erepenninng van de gemeente Apeldoorn uit. Ook waren er dankwoorden van de directeur van de KWBN en het bestuur van Victoria Boys. Joop heeft zich 55 jaar lang ingezet als vrijwilliger voor de wandelsport. De laatste tien jaar was hij voorzitter van de Stichting Internationale Vierdaagse Apeldoorn.

In memoriam Vera Bruijstens – van IJzerdoorn

Op 3 oktober 2025 overleed op veel te jonge leeftijd Vera Bruijstens – van IJzerdoorn. Vera was sinds 2023 medewerkster binnendienst/centrale administratie van de 4Daagse Apeldoorn. In die korte tijd kreeg ze door haar inzet en capaciteiten al een belangrijke rol bij het verwerken van de deelnemersadministratie. Ze was tijdens de 4Daagse Apeldoorn, direct al een vraagbaak voor de medewerkers van de binnendienst en de wandelaars. Ze dacht volop mee over de toekomst van de administratie van de 4Daagse. Vera werd begin 2025 getroffen door een ongeneeslijke ziekte. Afgelopen zomer was Vera nog bij de 4Daagse Apeldoorn op bezoek om de sfeer nog een keer te proeven. Vera laat haar man en vier kinderen achter.



Bestuursverslag

Irma Woudenberg-Hulleman, voorzitter

2025 was voor de Stichting Internationale Vierdaagse Apeldoorn een speciaal jaar. Het was een druk jaar met de activiteiten rond het 70-jarig jubileum van de 4Daagse en een extra jubileumtocht op de zaterdag. Het afscheid van de voorzitter en het overnemen van taken vroeg ook de nodige aandacht. Al met al is alles naar wens verlopen en kunnen we terugkijken op een goed jaar.

We hebben de vrijwilligers goed kunnen meenemen in de veranderingen die zo'n overdracht altijd met zich meebrengt. Hun inzet en toewijding kunnen we niet genoeg benadrukken. Extra aandacht hebben we gegeven aan de samenwerking met de externe partners. Ook hebben we contacten gelegd met andere sportorganisaties om samen op te trekken op terreinen waar wij gezamenlijk belangen hebben.

Zowel bij de 4Daagse als bij de wandeltochten is het altijd weer fijn om te zien hoe de wandelaars genieten van de omgeving en hoe ontspannen ze zijn. Ook als je ziet dat de deelname aan de 4Daagse en de wandeltochten blijft stijgen. Daar haal je als bestuurder je energie vandaan.

Zorgen hebben we bij de toename van de beperkingen in de bosgebieden. We maken ons ook zorgen over de toenemende kosten en ingewikkeldheid van de vergunningen. Dat levert veel extra werk op. We zijn gestart met een proces om hier samen met de betrokkenen oplossingen voor te vinden. Op de vrijwilligersavond in november 2025 hebben we onze drie B's gepresenteerd: Bestuur, Beleving en Bosgebieden.

Hier liggen voor het bestuur de grootste uitdagingen. We hebben daarin best al stappen genomen. Maar we zijn er nog niet...

Het kost veel moeite om het bestuur uit te breiden. We hebben de coördinatoren meer verantwoordelijkheden,

taken en bevoegdheden gegeven en zij worden waar nodig, ook uitgenodigd voor de bestuursvergaderingen als hun onderwerpen daar aanleiding voor geven. We hebben een bestuursadviseur om ons te helpen om weer een volwaardig bestuur te vormen maar ook om ons tijdens de bestuursvergaderingen te helpen om tot een goede besluitvorming te komen.

De werving van bestuursleden is 2026 één van onze prioriteiten. De 4Daagse Apeldoorn is flink gegroeid en dat betekent een aanpassing van bestuur en vrijwilligers. We zullen langzaam maar zeker moeten gaan kijken naar het maximaal aantal deelnemers. Dat is van belang voor de belastbaarheid van de vrijwilligers en voor de vraag of we de deelnemers nog steeds goed kunnen ontvangen. Daarnaast is het van belang voor de beperkingen die vanuit de terreinbeheersorganisaties opgelegd worden. Maar het allerbelangrijkste is dat we willen blijven vasthouden aan de kernwaarden waarvoor de deelnemers komen o.a. wandelen in de natuur en de kleinschaligheid.

Beleving is een wens die ook uit de deelnemers komt. Er is een vraag naar informatie over plaatsen waar deelnemers langskomen. We gaan in 2026 voor de 12 en 20 kilometer een aantal interessante punten beschrijven waar de wandelaars langs komen. Daarna gaan we de deelnemers vragen hoe dit bevalt.

Behoud van natuur en toegankelijkheid voor recreatieve wandelactiviteiten is ook een van onze prioriteiten. We zijn met Staatsbosbeheer een proces gestart dat in 2026 leidt tot een zesjarig contract. Naast allerlei praktische zaken regelt dit contract ook een financiële bijdrage van de Stichting Internationale Vierdaagse Apeldoorn aan het Buitenfonds van Staatsbeheer. Het Buitenfonds maakt recreatieve activiteiten mogelijk binnen het werkgebied van Staatsbosbeheer. Gezamenlijk zullen we overleggen naar welke concrete projecten dit geld gaat. We hopen dit proces ook met andere natuurbeheersorganisaties te kunnen doen.

De Stichting Internationale Vierdaagse Apeldoorn is er niet alleen voor de 4Daagse Apeldoorn.

Een paar jaar geleden hebben we als bestuur een traject doorlopen waarbij onze missie is verbreed naar het stimuleren van wandelen in de gemeente Apeldoorn. De eerdergenoemde werkgroep Wandeltochten bestond al maar is derhalve nieuw leven in geblazen.

De Werkgroep “Wandelen in Apeldoorn” richt zich zowel op de beleidsmatige aspecten van wandelen als op de uitvoering daarvan. De werkgroep organiseert bijeenkomsten voor wandelorganisaties, cursussen voor wandelbegeleiders en beheert een website. Op die website kan iedereen die iets met of rond wandelen organiseert zijn informatie kwijt. De ambitie van de werkgroep is om een wandelcommunity op te bouwen met andere wandelorganisaties in Apeldoorn.

We willen niet alleen de 4Daagse Apeldoorn promoten, we willen ook Apeldoorn neerzetten als een Wandelstad.

Want wandelen gaat niet alleen over bewegen. Het gaat ook over een gezonde leefstijl. En heel belangrijk zijn de sociale contacten die de deelnemers (en vrijwilligers) tijdens het wandelen opdoen.

Het besturen van de Stichting Internationale Vierdaagse Apeldoorn is complex. Het loopt van wandelbeleid

tot toiletwagens, van vergunningen tot cateraars en van inschrijven tot de medailles! Als je dan het enthousiasme ziet van de deelnemers die een, twee, drie of vier dagen hebben kunnen genieten van al dat groen in en rond Apeldoorn, dan weet je als bestuurder waar je het voor doet. Of zoals een van de vrijwilligers van het startbureau tegen een deelnemer zei: “Hebben we volgend jaar weer de date?”. En het antwoord was: “Ja!”

Verslag Wandelactiviteiten

De 4Daagse Apeldoorn

Hans Verbeek, deelnemersregistratie 4Daagse

Op 15 februari 2025 ging om 0:00 uur via de website de inschrijving open. Dat is altijd voor mij achter de computer een spannend ogenblik om te kijken of de inschrijvingen daadwerkelijk zoals gebruikelijk verwerkt worden. Na een half uur waren de eerste vijftig inschrijvingen binnen.

Er zijn altijd deelnemers die graag startnummer 1 willen en dus ook achter hun computer klaar zitten om zich zo snel mogelijk in te schrijven.

Ook dit jaar liep de online inschrijving goed, het enige minpunt was dat de leeftijd van 12 jaar niet was aangepast maar dit werd vlot verholpen door Passoft, die de programmatuur heeft geleverd.

Uiteindelijk met de na-inschrijving erbij, kwamen we voor zowel de vierdaagse als de dag-deelnemers op onderstaande aantallen.

Deelnemers Vierdaagse 2025

Afstand	12 km	20 km	30 km	40 km	Totaal
Voorinschrijving	496	1142	508	243	2389
Na-inschrijving	122	57	23	4	206
Totaal	618	1199	531	247	2595
Niet gekomen	39	73	35	19	166
Totaal gestart	579	1126	496	228	2429
Uitgevallen dag 1	2	3	1	2	8
Totaal	577	1123	495	226	2421
Uitgevallen dag 2	16	13	5	6	40
Totaal	561	1110	490	220	2381
Uitgevallen dag 3	15	17	10	2	44
Totaal	546	1093	480	218	2337
Uitgevallen dag 4	27	46	16	4	93
Totaal uitgelopen	519	1047	464	214	2244

Dagdeelnemers 2025

		12 km	20 km	30 km	40 km	Totaal
Dag 1	Voorinschrijving	76	93	41	8	218
	Na-inschrijving	81	129	31	10	251
	Totaal dag 1	157	222	72	18	469
Dag 2	Voorinschrijving	76	121	76	8	281
	Na-inschrijving	177	185	63	21	446
	Totaal dag 2	253	306	139	29	727
Dag 3	Voorinschrijving	80	164	70	12	326
	Na-inschrijving	79	175	43	11	308
	Totaal dag 3	159	339	113	23	634
Dag 4	Voorinschrijving	86	143	58	17	304
	Na-inschrijving	131	161	43	8	343
	Totaal dag 4	217	304	101	25	647
	Totaal	786	1171	425	95	2477

In de onderstaande tabel zijn de vierdaagse en dagdeelnemers samengevoegd om een indruk te krijgen hoeveel deelnemers er per dag op de parkoersen waren.

TOTAAL 4 DAAGSE WANDELAARS EN DAGWANDELAARS						
		12 km	20 km	30 km	40 km	Totaal
Dag 1	4Daagse Wandelaars	579	1126	496	228	2429
	Dagwandelaars	157	222	72	18	469
	Totaal dag 1	736	1348	568	246	2898
Dag 2	4Daagse Wandelaars	577	1123	495	226	2421
	Dagwandelaars	253	306	139	29	727
	Totaal dag 2	830	1429	634	255	3148
Dag 3	4Daagse Wandelaars	586	1116	491	225	2418
	Dagwandelaars	159	339	113	23	634
	Totaal dag 3	745	1455	604	248	3052
Dag 4	4Daagse Wandelaars	546	1093	480	218	2337
	Dagwandelaars	217	304	101	25	647
	Totaal dag 4	763	1397	581	243	2984
	Totaal	3074	5629	2387	992	12082

In totaal liepen er 12 nationaliteiten mee:

België (55), Denemarken (4), Duitsland (16), Frankrijk (1), Engeland (11), Ierland (1), Noorwegen (8), Spanje (4), Tsjechië (2), USA (3), Zwitserland (2) en Nederland (2.488)

Omdat dit het eerste jaarverslag is nadat de Stichting Internationale Vierdaagse Apeldoorn in 2015 opgericht is, is hieronder een aantal tabellen toegevoegd over de jaren 2015 t/m 2025.

4Daagse deelnemers

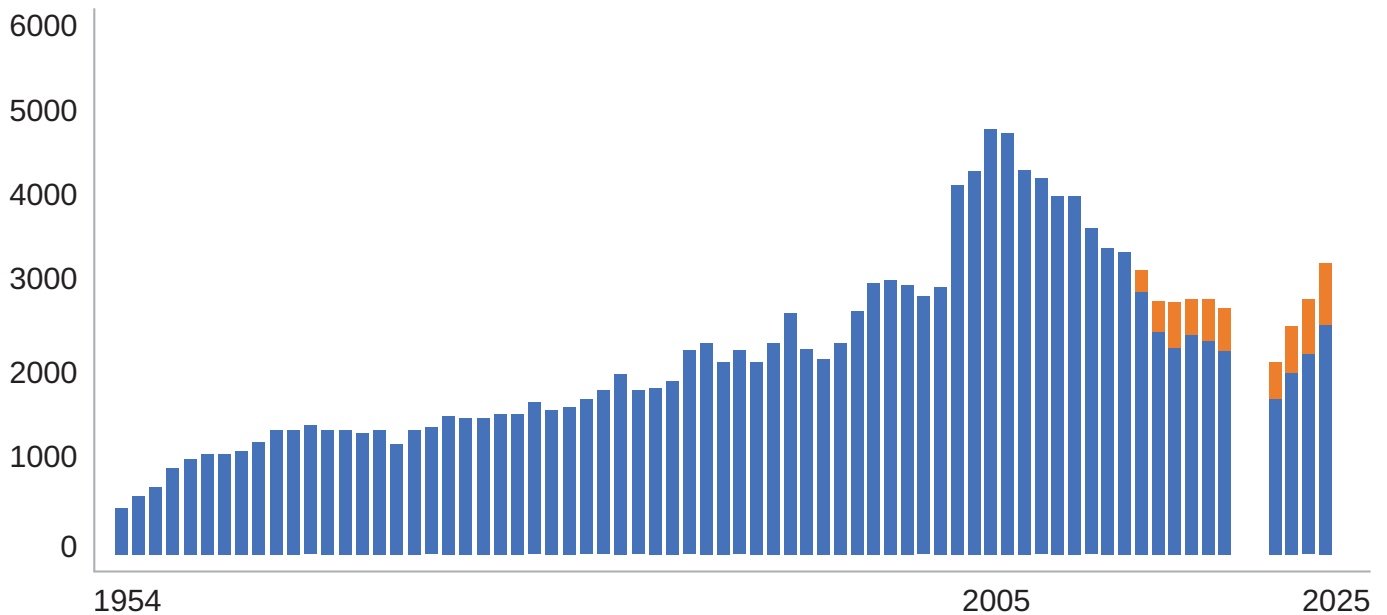
Totaal	Jaar	12km	20km	30km	40km	50km	Totaal	12km	20km	30km	40km	50km	Totaal	Totaal
Nederlanders							Buitenlanders							
62e	2015	276	1250	626	196	84	2432	9	16	55	8	7	95	2527
63e	2016	336	1147	523	189	74	2269	7	22	27	18	6	80	2349
64e	2017	410	1124	593	155	76	2358	11	49	52	15	8	135	2493
65e	2018	419	1149	510	140	74	2292	22	42	41	10	9	124	2416
66e	2019	419	1107	491	144	58	2219	5	44	41	17	5	112	2331
67e	2022	388	837	340	124		1689	9	37	14	16		76	1765
68e	2023	486	995	352	151		1984	13	44	11	10		78	2062
69e	2024	559	1041	430	171		2201	14	34	14	13		75	2276
70e	2025	603	1159	504	222		2488	15	40	27	25		107	2595

Dagdeelnemers

Jaar	12 km					20 km					30 km					40 km					50 km					Totaal
	dag 1	dag 2	dag 3	dag 4	Totaal	dag 1	dag 2	dag 3	dag 4	Totaal	dag 1	dag 2	dag 3	dag 4	Totaal	dag 1	dag 2	dag 3	dag 4	Totaal	dag 1	dag 2	dag 3	dag 4	Totaal	
2015					229					538					236					63					24	1090
2016	74	126	87	37	324	122	211	180	72	585	50	70	78	29	227	14	6	17	4	41	5	8	1	3	17	1194
2017	80	135	92	44	351	127	202	170	60	559	58	77	81	75	291	18	25	23	11	77	3	4	5	8	20	1298
2018	86	99	103	111	399	147	241	173	188	749	56	98	100	84	338	17	27	25	11	80	4	3	9	13	29	1595
2019	66	124	98	103	391	158	234	192	186	770	64	79	77	59	279	19	20	21	19	79	10	3	6	5	24	1543
2022	131	101	95	148	475	107	180	213	172	672	41	78	64	49	232	22	25	8	12	67						1446
2023	130	169	162	186	647	143	255	205	236	839	80	91	50	63	284	41	28	12	20	101						1871
2024	172	205	154	165	696	222	278	309	229	1038	72	123	113	93	401	24	35	30	17	106						2241
2025	157	253	159	217	786	222	306	339	304	1171	72	139	113	101	425	18	29	23	25	95						2477

Deelnemers 4Daagse Apeldoorn

■ 4 daagsewandelaars ■ dagwandelaars (gemiddeld per dag)



De wandeltochten



16e Kootwijker Veen- & Zandtocht, 8 en 9 november.

Meer dan 900 wandelaars liepen in 2025 de Kootwijker Veen- en Zandtocht, georganiseerd door de werkgroep Wandeltochten Apeldoorn e.o. Het was mogelijk om 5, 10, 15 of 20 kilometer te lopen. Dit kon zowel op de zaterdag als op de zondag. Startpunt was Rabbit Hill in Nieuw Milligen. Het weer werkte dit keer goed mee en zo kon iedereen genieten van de bijzondere natuur in dit

gebied. Dit was mede te danken aan het feit dat de routes zo goed gemarkeerd waren. Op de start- en finishlocatie bij vakantiepark Rabbit Hill, was alles ook goed geregeld. Kortom, het was een geslaagd wandelevenement!

7e Midden Veluwe Wandeltocht 1 en 2 maart 2025

De start was bij Van der Valk Hotel Apeldoorn, De Cantharel in Ugchelen. De deelnemers konden ook hier kiezen uit vier afstanden: 5, 10, 15 of 20 kilometer. En ook hier kon men kiezen voor de zaterdag of de zondag. De routes liepen gedeeltelijk over het parkoers van de 4Daagse. Deelnemers die zich vóór 1 maart voor deelname aan de 4Daagse van 2025 hadden aangemeld, konden gratis aan deze wandeling deelnemen. Ongeveer duizend wandelaars hebben aan deze tocht meegedaan.

Verslagen van de werkgroepen:

Parkoersen

Roelof Wanders, coördinator parkoersen



In het jubileumjaar van de 4Daagse Apeldoorn hebben de parkoersbouwers behalve voor de 4Daagse zelf ook de routes georganiseerd voor de eerdergenoemde Midden Veluwe Wandeltocht in maart vanaf Van der Valk Hotel Apeldoorn – De Cantharel., en in november de Kootwijker Veen- en Zandtocht vanaf Vakantiepark Rabbit Hill.

Bij beide wandeltochten kon een afstand van 5, 10, 15 of 20 km worden gelopen. Er kon zowel op zaterdag als zondag worden gewandeld.

Bij beide wandeltochten waren er acht parkoersbouwers aan de slag om de tocht te markeren en weer op te ruimen.

De 4Daagse Apeldoorn vraagt elk jaar de nodige voorbereiding. In een klein team werd ook vorig jaar gewerkt aan de basis voor de 4Daagse 2025. En omdat dit een Jubileumeditie was, werd er aan de vier dagen op de zaterdag een extra wandeltocht dwars door Apeldoorn toegevoegd.

Vanaf januari verkennen de parkoersbouwers elk jaar de routes voor de komende editie. Bij de terreineigenaren worden de vergunningen aangevraagd om door hun gebieden te mogen

wandelen. Hierdoor kan het zijn dat de routes nog hier en daar nog wat worden aangepast. In juni zijn de routes definitief. Een laatste verkenning is dan door de parkoersbouwers uitgevoerd.

Hoe gaan we te werk? De vierdaagse afstanden worden in 4 teams uitgezet; er is een 12 km., 20 km., 30 km. en een 40 km. lus. Het zijn vier opeenvolgende lussen van elk acht tot twaalf km. Elk team zet één lus uit. Totaal zijn er hier 13 man voor in touw. Om de parkoersbouwers van de 12 km-lus te ontlasten is er een extra pool van ca. 7 pijlafhalers die de 12 km-lus op de middagen weer opruimt. De parkoersbouwers van de 12 km-lus kunnen hierdoor daags ervoor alvast een deel van de route van de volgende dag uitzetten. Dit heeft als voordeel dat ze 's morgens niet in het donker hoeven te beginnen met het uitzetten van de routes om de eerste wandelaars vóór te blijven.

Terwijl de routes door de deelnemers gewandeld worden, blijven een aantal parkoersbouwers ter plekke om bij calamiteiten te assisteren.

In 2025 hebben 6 parkoersbouwers ook de extra jubileumroute op de zaterdag gemarkeerd en natuurlijk ook weer opgeruimd. Het was nieuw voor ons om deze route zowel heen als terug te markeren.

Aan het eind van het jaar gingen we alweer aan de slag voor 2026. De grootste uitdaging voor de wandeltochten en 4Daagse is om van de terreinbeheerders weer toestemming te krijgen voor de geplande wandelroutes. Met name bij wandeltochten in de weekenden lopen we als gevolg van het Natura 2000 beleid tegen bezwaren aan. We proberen hier in alle redelijkheid met de betrokken terreinbeheerders uit te komen.



De groep verkeersbegeleiders is groot. Gemiddeld zijn er ongeveer 50 tot 55 personen per evenement actief.

Hun taken staan beschreven in een zogenaamde “postbeschrijving”. Hierin staat precies aangegeven wat er van de verkeersbegeleiders op een bepaalde plaats (post) wordt verwacht. De taken zijn verschillend. Het begeleiden van het parkeren begint 's morgens heel vroeg. Wandelaars willen soms nog doorlopen bij een zich sluitende overweg, dus ook hier staan onze mensen. Natuurlijk is het veilig laten oversteken van de wandelaars een belangrijke taak. En tenslotte zorgen we ervoor dat de auto's en fietsen de parkeerterreinen weer veilig kunnen verlaten.

In 2025 viel het op dat verkeersbegeleiders vlak voor een evenement nog afzegden. Dit gaf problemen bij de bezetting die niet zo snel met nieuwe mensen opgelost kon worden. Gelukkig namen de aanwezige verkeersregelaars hun verantwoordelijkheid en sprongen in. Deze zetten net even die extra stap en hielpen op andere posten mee.

Behalve bij de 4Daagse Apeldoorn hielpen de verkeersbegeleiders ook bij de twee andere wandeltochten en de jubileumtocht.

In 2026 wil men proberen om door middel van cursussen, de verkeersbegeleiders nog beter te scholen.

De Binnendienst

Irma Woudenberg - Hulleman, coördinator binnendienst



Door de 24 medewerkers van de Binnendienst zijn heel wat taken te verrichten. Om een idee te geven: De startbureau medewerkers beheren de startkaarten van de deelnemers. Ze regelen elke dag de controlekaarten. Zij zijn vaak het eerste aanspreekpunt bij vragen. De medewerkers van de na- en daginschrijving schrijven de 4Daagse deelnemers in die zich op maandagmiddag of dinsdagmorgen ter plekke aanmelden. Daarnaast verzorgen zij alle vier de dagen de inschrijvingen van de dagwandelaars. De medewerkers deelnemersadministratie verwerken de na-inschrijvingen in het computerprogramma. De winkelmedewerkers verkopen 4Daagse Apeldoorn-artikelen en artikelen die met wandelen te maken hebben. De gastvrouw vangt de deelnemers op en stuurt ze naar het goede “loket”.

Het beheer en de uitgifte van medailles op vrijdag vraagt van de medewerkers de volledige aandacht. Er is een eigen fotograaf die op locatie en op de route elke dag foto's maakt. De opbouwmedewerkers voor het inrichten en afbreken van de administratietent zijn al op zondag aan het werk.

De taken van de Binnendienst werden ook in 2025 goed uitgevoerd. Het is een ervaren, goed ingewerkte ploeg. Het invoeren van de na-inschrijvingen in de deelnemersadministratie blijft een geconcentreerd werk wat foutgevoelig is. Maar door de tevreden gezichten bij de deelnemers zie je letterlijk waar je voor inzet!

Terugkijkend op 2025 viel op dat de belasting van de startbureau medewerkers hoger was door het grotere aantal deelnemers. In plaats van 250 kaarten per medewerker, had ieder nu 300 kaarten. De startbureau medewerker dagkaarten maakte lange dagen en kreeg hulp van een nieuwe medewerker.

Vanwege deze ontwikkelingen willen we in 2026 een extra medewerker bij de na-inschrijving inzetten en een extra paar handen bij het startbureau van de dagwandelaars. Daarnaast moet de deelnemersadministratie naar een plek waar rustiger gewerkt kan worden.

Elk jaar gebeurt er op het startbureau wel iets bijzonders. Dit jaar was een deelneemster haar partner kwijtgeraakt op de rustplaats. Ze waren van plan samen de 20 km. te lopen. Maar manlief bleef achter op de rustplaats. Zijn partner zou de lus van de 20 km lopen en hem op de rustplaats weer ophalen. Per ongeluk miste zij echter de afslag naar de rustplaats en liep zij rechtstreeks door naar de finish. En haar man maar wachten op de rustplaats! Ze had gelukkig een foto van haar man. Vanuit de binnendienst werd de foto van de man naar de coördinator op de rustplaats gestuurd. De man werd snel gevonden en hem werd verteld dat zijn vrouw al bij de finish was.

Massage

(onderdeel van de medische dienst)

Hans Floor, medecoördinator medische dienst

In vergelijking met vorige jaren hadden de masseurs van de medische dienst tijdens de 70ste 4Daagse Apeldoorn een drukke massageweek. Met vijftien masseurs hadden we de “handen vol”. Het aantal behandelingen bedroeg 460 stuks (427 4Daagselopers en 33 daglopers). Dat betekent dat in 2025 ruim 15% van de deelnemers door ons zijn behandeld; iets meer dan de voorgaande twee jaren. Van de 460 behandelingen vonden er 386 plaats op onze basispost bij Victoria-Boys en 74 op de posten in het veld.

De meest behandelde problemen zaten aan de achterzijde van de benen (kuiten), gevolgd door problemen aan de voorzijde van de benen. De traditionele tape-methodes raken steeds meer op de achtergrond en worden eigenlijk niet meer door ons toegepast. Medical/kinesio taping werd wel veel gebruikt, vooral in de ochtenduren en op de buitenpost. De wandelaars kregen na taping een instructiebriefje mee hoe hiermee om te gaan.

Dit jaar verviel de vaste post op woensdag bij VIOS-Vaassen omdat hier in voorgaande jaren nauwelijks gebruik van werd gemaakt. Eén keer is er iemand van ons naar VIOS toe gegaan om een wandelaar te helpen. De beslissing vorig jaar om onze “toko” de dinsdagochtend nog niet te openen, bleek ook dit jaar een goede keuze. We zetten dit de komende jaren voort.

We hebben altijd een “potje” staan voor een goed doel. Ook dit jaar werd dit goed gevuld en konden we een mooi bedrag overhandigen aan de leiding van De Passerel. Deze stichting levert diensten aan mensen met een beperking. Een aantal cliënten van De Passerel is het hele jaar door werkzaam bij Victoria Boys, en dus ook tijdens de 4Daagse Apeldoorn. In het kader van dagbesteding voeren zij allerlei terreindiensten uit. Met de opbrengst van ons “potje” kunnen ze iets extra's doen voor hun cliënten.



Onze masseur Daan zette deze stoel buiten. Een wandelaarster, die op deze dag inderdaad haar 70ste verjaardag vierde, ging op deze stoel zitten. Daan behandelde haar vermoeide benen.

Rustpunten

Mirjam Rijswijk, coördinator rustpunten.



Op de grootste rustpunten waar alle wandelaars langskomen is er een coördinator. De coördinator is de schakel tussen de organisatie en de wandelaars en de horeca.

Van belang is goede communicatie tussen de horeca en de coördinator. Samen bepalen ze hoe de opstelling het beste uitkomt en wat er extra nodig is. In geval van regen of juist veel zon, is bijvoorbeeld meer overkapping nodig. Bij veel zon hebben de wandelaars de neiging om achter de horecawagens in de schaduw te gaan zitten of om tussen de begroeiing stoelen neer te zetten. Dit kan voorkomen worden door een juiste opstelling en het zorgen voor meer schaduw. Voor het overzicht is het handig als de horeca aan de rand staat, zodat er zicht blijft op de deelnemers.

De wandelaars waarderen het dat er op het rustpunt een herkenbaar aanspreekpunt van de organisatie aanwezig is. De coördinator kan de vragen van de deelnemers zo meteen beantwoorden en problemen kunnen meteen worden opgelost. De vraag die het meest gesteld wordt is: "Waar kan ik mijn kaartje laten knippen?". Die vraag is doorgespeeld naar het bestuur

Aandachtspunt vormt elk jaar de toiletten. Deze moeten op tijd worden geplaatst en ook goed waterpas staan omdat ze anders storing geven en niet meer gebruikt kunnen worden. Daarnaast moet het voor de wandelaars altijd goed duidelijk zijn waar de toiletten zich bevinden (bord met pijl). Verder moet er voor de toiletten altijd voldoende water aanwezig zijn. Dit vergt voor de toekomst de nodige aandacht. Daarnaast zou het aantal toiletten, vanwege het groeiend aantal deelnemers, komend jaar iets omhoog moeten. Dat verkort de wachttijd en voorkomt gemopper en wildplassen.

Public Relations (PR)

Kees Brüggemann, coördinator PR

In 2025 zijn de PR-taken verdeeld, zodat de werkgroep in 2026 zelfstandiger kan werken. Er is in 2025 veel samengewerkt met andere werkgroepen en diverse externe partijen op het gebied van radio, televisie en internet (diverse socials).

PR-taken waren onder andere: het schrijven artikelen en persberichten, onderhouden van contacten met adverteerders en sponsors, regelen en verzorgen reclame-uitingen en verzorgen van informatieve artikelen. Dit alles natuurlijk in nauw overleg met ontwerper en drukker. Dit werd niet alleen voor de 4Daagse gedaan maar ook voor onze andere wandelingen.

In 2025 moesten diverse zaken nog op het laatste moment geregeld worden. Voor 2026 is daarom het streven om meer vooruit te werken, zodat iedereen de gelegenheid krijgt zijn/haar taak goed uit te voeren. Verder wordt 2026 gebruikt om de PR-werkgroep meer gestalte te geven. Websitebeheer gaat bijvoorbeeld steeds meer tot de werkzaamheden behoren.

Het was leuk dat ook onze vrijwilligers werden genoemd bij de tentoonstelling over Apeldoornse vrijwilligers in CODA en later ook in het stadhuis.

Jubileumcommissie 70 jaar 4Daagse Apeldoorn

Ton van Laarhoven en Paul van Dommelen

Naast een feestelijke 70ste editie van de 4Daagse Apeldoorn waren er ter gelegenheid van dit jubileum twee extra activiteiten: de jubileumroute en de uitgifte van het boek “Wandelen in het groen”, 70 jaar Apeldoornse Vierdaagse.



Op zaterdag 12 juli, direct na de 4Daagse Apeldoorn, was er een jubileumtocht ter gelegenheid van het 70-jarig bestaan. Ton van Laarhoven was de organisator. Bijna 1.000 deelnemers werden met historische bussen naar de start van de wandeling gebracht. Men parkeerde auto of fiets bij Victoria Boys of op het Zwitsalterrein. Vandaar gingen de deelnemers eerst met de bus naar de andere startplek om van daar terug te wandelen.



De route ging door de Parken, dwars door de Grote Kerk en door de RABObankzaal van theater Orpheus. Zowel in de Grote Kerk als in Orpheus was er livemuziek. Verder ging het door het Sprengerpark, Berg en Bos en Orderbos terug naar het startpunt. Veel 4Daagsewandelaars waren nog een dagje gebleven. Ook veel ouders met kinderen hebben deze acht kilometer meegelopen. De deelnemers waren enthousiast en vonden het leuk om ook eens een ander stuk van Apeldoorn te zien.



Wij staan op de voorkant!

“Wandelen in het groen”, 70 jaar Apeldoornse Vierdaagse. Het jubileumboek beschrijft de geschiedenis van 70 jaar Vierdaagse in Apeldoorn en de belevenissen van de vrijwilligers en de wandelaars.

In de afgelopen zeventig jaar is de maatschappij veranderd en de Vierdaagse is meegegaan met die veranderingen. De eerste jaren deden de wandelaars voornamelijk mee in groeps- en verenigingsverband. In de loop der jaren verminderde dat en kwamen er steeds meer individuele lopers. Ook de strak geleide organisatie werd losser. Er kwamen aanpassingen in de afstanden en het werd mogelijk om één, twee, of drie dagen te lopen. Wat bleef was het groene karakter van de Apeldoornse Vierdaagse. De Veluwe bossen en heide hebben nog steeds een belangrijke aantrekkingskracht voor de wandelaars.

In het boek staan de belevenissen van wandelaars en vrijwilligers centraal. Wandelaars hebben al die jaren genoten van het fraaie Veluwe landschap rond Apeldoorn. Zij hebben het mooie wandelweer en ook de hitte meegemaakt. Zij hebben door de modder gelopen en gemerkt dat hun regenjas toch niet waterdicht was. Zij zaten met blaren bij de medische dienst. Zij sloten nieuwe vriendschappen met de medewandelaars. En zij zaten trots (met bloemen) na de Apeldoornse Vierdaagse aan een drankje. De vrijwilligers die dit allemaal mogelijk gemaakt hebben, konden voldaan zeggen: “Daar hebben we het met elkaar voor gedaan”.

En verder nog:



Opbouw van het 4Daagseterrein met behulp van vrijwilligers van Victoria Boys

De catering wordt verzorgd door Victoria Boys



Het is nog rustig bij de Medische Dienst



Controle in het veld.



Werkgroep “Wandelen in Apeldoorn”

Irma Woudenberg-Hulleman



De toekomstige transformatie van de gezondheidszorg, vastgelegd in het IZA- en GALA-akkoord, vraagt o.a. om versterking van de regionale samenwerking tussen eerstelijnszorg en het sociaal domein waarbij gezond leven en preventie een van de leidende uitgangspunten zal zijn.

Een gezonde leefstijl moet een deel worden van ons dagelijks leven. Ondersteuning daarbij komt allereerst vanuit het publieke of sociale domein.

Wandelen is dé meest laagdrempelige én meest effectieve bewegingsactiviteit voor inwoners richting een gezonde leefstijl omdat het een wetenschappelijk bewezen, positieve invloed heeft op het fysieke- mentale - en sociale welzijn van mensen.

Om de mogelijkheden voor het wandelen in Apeldoorn te promoten, te behouden en te stimuleren is in november 2018 binnen de Stichting Internationale Vierdaagse Apeldoorn (SIVA) de werkgroep ‘Wandelen in Apeldoorn’ opgericht. Als eerste initiatief heeft de werkgroep de website www.wandeleninapeldoorn.nl ontwikkeld.

Daarnaast is de SIVA partner geworden van het Sport & Beweeg Akkoord van de gemeente Apeldoorn en het Lokaal Preventie Akkoord, waar de werkgroep de SIVA vertegenwoordigt in de werkgroep “Sporten voor iedereen (SBA)” en de thematafel “Gezonde leefomgeving (LPA)”.

Door Corona is de populariteit van en de aandacht voor het wandelen enorm toegenomen. Positieve ontwikkelingen in Apeldoorn zijn de herstart van verschillende wandelgroepen en in 2023 van de Apeldoorn Wandel Challenge. Ook positief is het gestarte overleg met de gemeente Apeldoorn over onveilige oversteekplaatsen voor wandelaars.

Maar er zijn ook negatieve ontwikkelingen: wandelverenigingen die stoppen met het organiseren van wandeltochten, toenemende beperkingen ten aanzien van wandelen in natuurgebieden, toenemende eisen voor het mogen organiseren van wandelevenementen.

De werkgroep wil het oorspronkelijke plan om haar activiteiten uit te breiden door het wandelen in Apeldoorn te promoten, te behouden en te stimuleren, weer oppakken en uitvoeren.

De werkgroep heeft zich in de periode januari 2024 t/m december 2025 gericht op:

- het versterken van de groepen en/of organisaties;
- het in stand houden van wandelactiviteiten;
- het ontwikkelen van één aanspreekpunt voor externe partners buiten het wandelen (Gemeente, sportraad, zorg-/welzijnspartners);
- het op verzoek maken van wandelroutes voor een groep;
- het bevorderen van veilige wandelroutes/oversteekplaatsen voor wandelaars in wijken/dorpen in de gemeente Apeldoorn;
- het werven van vrijwilligers;
- het contact leggen met wandelaars;
- het versterken van gezondheid en een actieve leefstijl en
- het vergroten van interesse op het gebied van wandelopleidingen voor wandelbegeleiders en -coaches.

Hiervoor zijn de volgende benodigde activiteiten opgezet

1. Doorontwikkeling van de technische- en gebruikersmogelijkheden van de website www.wandeleninapeldoorn.nl (PR) voor:
 - a. Wandelgroepen en -wandelorganisaties
 - b. Wandelaars zelf.
2. Informatiemarkt “Wandelen in Apeldoorn”
3. Incompany cursus Wandelbegeleider 1 van de KWBN
4. Informatiebijeenkomst voor wandelcoaches en wandelbegeleiders van bestaande wandelgroepen.
5. Informatiebijeenkomst voor verenigingen/organisaties die met georganiseerde wandeltochten bezig zijn.
6. Informatiebijeenkomst voor zorg- en welzijnsorganisaties die graag wandelgroepen willen starten of mensen willen stimuleren om meer te gaan wandelen.
7. Gesprekken/samenwerkingsactiviteiten met de gemeente Apeldoorn
8. Doorgaan en uitbouwen van al ingezette activiteiten die genoemd staan bij 4 “Wat hebben we en wat doen we?”

Een voorbeeld van de ontstane samenwerking was de informatiebijeenkomst die op maandag 27 januari 2025 bij v.v. Victoria Boys plaatsvond en die specifiek bedoeld was op wandelorganisaties en wandel verenigingen die georganiseerde wandeltochten als activiteit uitvoeren.

Aanwezig waren vertegenwoordigers van:

- Apeldoorns Wandel Comité (Avondvierdaagse Apeldoorn)
- Wandelen in Ugchelen
- Avondvierdaagse Beekbergen
- Team Kennedymars (SC Klarenbeek)
- Stichting Internationale Vierdaagse Apeldoorn
- Twee deelnemers op persoonlijke titel

Het programma van de avond bestond uit:

- Uitleg van het doel van de avond (kennismaken, informatie-uitwisseling, overlegstructuur ontwikkelen, gezamenlijk wandelen in Apeldoorn bevorderen en ondersteunen)
- Informatie delen (werkgroep Wandelen in Apeldoorn/ gemeente Apeldoorn en ontwikkelingen)

Informatie ophalen (ervaringen/behoefte/ uitdagingen)

Informatie die werd opgehaald betrof vooral het vinden en behouden van vrijwilligers, vergrijzing onder vrijwilligers, het voldoen aan eisen van verduurzaming m.b.t. plastic afval en het vergunningenbeleid van overheden zoals de gemeente Apeldoorn en de Provincie Gelderland en van natuurorganisaties.

De avond werd positief beoordeeld. Afsproken is deze informele bijeenkomst eens in de één of anderhalf jaar te houden. Een vervolg is aldus gepland op 23 maart 2026.

In vervolg op deze bijeenkomst kwam er verder nog een mooie samenwerking tot stand tussen de Stichting Internationale Vierdaagse Apeldoorn en team Kennedymars: tijdens de 4Daagse Apeldoorn kon gedurende twee dagen op de route van 40 km. een mobiel watertappunt van de Kennedymars gebruikt Verder zijn de gegevens van de accountmanager en pr-mogelijkheden voor niet commerciële organisaties van omroep Gelderland, door de 4Daagse gedeeld met de Kennedymars zodat zij hun PR hiermee konden uitbreiden.

Naast eerdergenoemde activiteiten waren leden van de werkgroep Wandelen in Apeldoorn aanwezig bij bijeenkomsten van het Lokaal Preventie Akkoord en het Sport en Beweegakkoord. Ook zijn er gesprekken gevoerd over onveilige oversteekplaatsen voor wandelaars met Cecile van der Linden, beleidsmedewerker mobiliteit van de gemeente Apeldoorn. Samen met haar heeft Irma Woudenberg op het Voetgangerscongres van het platform “Ruimte voor lopen” in Nijmegen een presentatie gegeven over “Wandelen in Apeldoorn”.

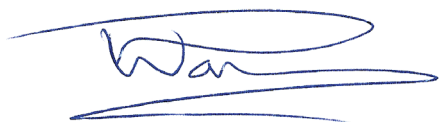
Jaarrekening 2025

	2025	2024
Baten		
Inkomsten inschrijfgelden en soortgelijke inkomsten min toerekenbare lasten	127.245	112.623
Inkomsten winkel	1.670	3.109
Overige baten	19.892	14.986
	148.807	130.718
Lasten Afschrijvingen	222	319
Overige bedrijfskosten:		
• Directe kosten evenementen, kosten locatie	30.928	28.155
• Directe kosten evenementen, kosten vrijwilligers	12.888	17.760
• Overige kosten evenementen	16.626	30.784
• Verkoopkosten	27.392	26.661
• Bestuurs- en organisatiekosten	2.999	3.018
• Kantoor- en algemene kosten	3.637	4.820
	94.470	111.198
Som der kosten	94.692	111.517
Exploitatieresultaat	54.114	19.201
Resultaat jubileum		
Opbrengsten activiteiten jubileum	7.867	
Kosten activiteiten jubileum	-10.230	
Kosten presentjes wandelaars	-14.649	
Overige kosten	-385	
	-17.397	
Vrijval reservering kosten jubileum	7.500	
	-9.897	
Rente- en soortgelijke baten	1.497	771
Resultaat voor belastingen	45.713	19.972
Belastingen	-	-
Resultaat na belastingen	45.713	19.972

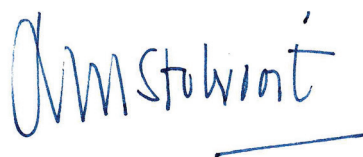
Het batig saldo wordt toegevoegd aan het eigen vermogen van de Stichting Internationale Vierdaagse Apeldoorn

Vaststellen Jaarverslag

Het jaarverslag is vastgesteld te Apeldoorn op 19 maart 2026



W.M.T. (Irma) Woudenbergh-Hulleman
Voorzitter



J.F.M. (Ferry) Stolvoort
Penningmeester

